269
Kgosni
El volador
SIN PARTIDOS POLITICOS
PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
15 de Abril de 2019. Papantla, Ver. México. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 5 Túmin
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS (RUDH)

A Dónde Va México

"EN LAS ANTÍPODAS DE LA 4ª TRANSFORMACIÓN": PABLO GONZÁLEZ CASANOVA

El sociólogo Pablo González Casanova, autor del libro *La Democracia en México*, hace un balance del nuevo gobierno y de sus horizontes.

Señala las críticas del Presidente a la izquierda: "acusándola, en forma visceral, de hacerle el juego a los conservadores", frente a las contradicciones de sus discursos de campaña y los megaproyectos neoliberales, devastadores del medio ambiente y de la vida de los pueblos, como el Tren Maya o el Corredor Interoceánico, de corte neoliberal y neocolonial que amenazan la soberanía nacional; sin dejar de subrayar el desdén presidencial a la voluntad popular, así como sus consultas ilegales y a modo.

"El Presidente decidió seguir construyendo dos termoeléctricas, un acueducto y un gasoducto, en zonas a las que las empresas les quitarían gran cantidad de "aguas vivas" para devolvérselas como "aguas muertas" imbebibles e inútiles para el riego de sus campos y el mantenimiento de su vida… En cuanto al gasoducto, había sido trazado en tierras volcánicas, expuesto a violentas rupturas y explosiones.

"Si contra el informe de los especialistas y contra el sentir de los pueblos, el Presidente optó por apoyar a los voraces empresarios, a esa lamentable decisión añadió pedir a la oposición que no fuera a "politizar la muerte" (así dijo) de quien había sido asesinado a balazos: el dirigente Samir Flores, respetadísimo líder de los pueblos opuestos al proyecto, y que no "murió", sino que a tiros lo mataron y acallaron.

"Tal vez esa decisión y forma de eludir la palabra exacta, marcan la posición que, en los hechos, iría tomando el nuevo Presidente. Juntos, actos y expresiones verbales irían definiéndolo. La sola enunciación de los mismos reveló que el gobierno del nuevo Presidente está en las antípodas de una Cuarta Transformación liberadora", es decir, del lado diametralmente opuesto.

Asimismo, el doctor menciona la supuesta reforma educativa a la medida de los empresarios, y el nombramiento del secretario de Educación, quien se negó a firmar los Acuerdos de San Andrés siendo secretario de Gobernación con Ernesto Zedillo en 1996.



Por otra parte observa la supresión del Estado Mayor presidencial que era una contraparte para evitar golpes de Estado, el cual depende ahora de la lealtad de las fuerzas armadas. Luego agrega:

"Para sorpresa de muchos, no es exagerado afirmar que las reformas son neoliberales al dar más importancia a la corrupción que al capitalismo como causa de la inmensa desigualdad, criminalidad y amenazas de ecocidio con sus proyectos de muerte, que se atribuyen a la corrupción y no al modo de dominación y acumulación movido por la maximización de poder y riquezas del capitalismo, con políticas de muerte que están llevando al término de la vida en la Tierra".

Y remata con lo que sería su verdadera esperanza:

"Por pequeña que parezca hoy, tarde o temprano, el EZLN, el Congreso Nacional Indígena y la Red de Redes Nacional de Pueblos y Comunidades serán quienes logren la Cuarta Transformación, con la democracia basada en el poder distribuido entre pueblos y trabajadores formales e informales, quienes como quiso la izquierda de la Revolución Francesa asuman la soberanía para el logro concreto de la independencia, la libertad y el socialismo que en México quisieron y quieren los antiguos y nuevos descendientes de Zapata". ◣

Ver completo: https://www.jornada.com.mx/2019/04/07/opinion/006a1pol

¿SABÍA USTED QUE… el *Día Internacional de la Madre Tierra* es celebrado en muchos países el 22 de abril (desde 1970). El senador estadounidense Gaylord Nelson, instauró este día para crear una conciencia común a los problemas de sobrepoblación, contaminación, conservación de la biodiversidad y otras preocupaciones ambientales. ◣

editorial

HORARIO NEOLIBERAL Y BECAS ELECTORERAS

El presidente es un político del sistema, experimentado, "mañoso" dirían los zapatistas y sus movimientos suelen tener el fin de conservar o aumentar su poder, como puede observarse con el "horario de verano".

Al gobernar el Distrito Federal, en 2002 consultó si se cancelaba dicho horario y el 75% de la gente dijo sí; y lo mismo arrojan otras consultas al interior del país. Una consulta de triunfo seguro. Ciertamente no prioritaria ni urgente, pero ¿por qué esperar ahora? ¿Era otra simulación?

¿No le gusta que la iniciativa venga de los diputados cuando él podría capitalizarla políticamente? ¿Espera un momento electoral? ¿El poder legislativo se detiene sólo porque él niega hoy lo que ayer arengaba? Y ¿por qué consultar lo que el pueblo nunca pidió y le fue impuesto?, ¿no es su deber abrogarlo cuando los motivos de dicho horario neoliberal resultan falsos? Una consulta pareciera más demagogia.

Por otro lado, ¿las becas a los estudiantes sí son urgentes y prioritarias? ¿No buscan enganchar a quienes serán los nuevos electores? Porque la crítica tiene razón, ese recurso va con frecuencia al consumismo y poco tiene que ver con la educación del beneficiado. Los jóvenes están felices y qué bueno por ellos, porque de pronto cuentan con un recurso que nunca sus padres les pudieron dar o que ni siquiera éstos reciben, ¡y para hacer lo que les venga en gana!

No, su educación no dependerá de esa beca; seguirá dependiendo del esfuerzo de los padres que hacen malabares con el gasto diario, sacrificando comodidades o necesidades básicas, y con deudas. Porque casi todos los jóvenes esperan ese dinero para comprar un mejor teléfono celular (ya tienen uno) u otro antojo y, aunque a eso también tienen derecho, de igual forma adquieren drogas y, vaya, en materia de educación es dinero tirado a la basura… ¡Pero será una gran inversión en materia electoral!

Todo esto es mañoso y deshonesto. "Vanidad de vanidades, todo es vanidad", dicen por ahí. ◣

NOTAS DEL AYER

Insiste AMLO en su rechazo al horario de verano

CRÓNICA / REDACCIÓN / 7 DE ABRIL 2002 (Resumen)

El jefe de gobierno capitalino, Andrés Manuel López Obrador, arremetió contra el Congreso de la Unión al que calificó como dócil al haber autorizado la aplicación del Horario de Verano el cual inició hoy domingo y estará vigente hasta el domingo 27 de octubre.

Durante su tradicional conferencia matutina, el funcionario recordó que fue el Congreso de la Unión el responsable de si continuaba o no el Horario de Verano según el cual permitirá ahorrar energía eléctrica.

"Depende del Congreso básicamente pero ha habido mucha docilidad, a todo el pueblo subordinado a un grupo, eso molesta mucho", insistió el jefe de gobierno. Y agregó que esta medida responde a la correspondencia de los horarios con la Bolsa de Nueva York.

"Uno se debe de levantar cuando cante el gallo y acostarse cuando cante el grillo", expresó el Jefe de Gobierno.

Cabe recordar que el jefe del Ejecutivo local interpuso juicios de controversia constitucional para echar atrás la medida. ◣

AMLO RECHAZA CONSULTAR CAMBIO DE HORARIO

Indigo Staff, Mar 6, 2019 (Resumen)

Luego de que hace 2 semanas el grupo parlamentario de Morena, en el Congreso de la Ciudad de México, propusiera eliminar el Horario de Verano en la capital del país, el presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador, descartó realizar una consulta.

Lo anterior después de que medios de comunicación cuestionaran al mandatario si someterá a consulta eliminar el Horario de Verano tras proponerlo en 2001, cuando era jefe de gobierno del Distrito Federal.

Sin embargo, el propio presidente de la República descartó una consulta ciudadana respecto a este tema al argumentar que existen problemas nacionales que requieren atención y priorización en la agenda presidencial. "Gobernar es priorizar, lo número uno es acabar con la corrupción", respondió AMLO ante los cuestionamientos.

De acuerdo con el presidente de México, el tema del Horario de Verano no es un problema que requiera un lugar en los primeros lugares de la agenda nacional, ni tampoco una consulta popular como se hizo con el tema del Nuevo Aeropuerto Internacional de México (NAIM).

La iniciativa de Morena consideró que la medida no representa un ahorro energético e impacta negativamente en la vida de la capital. ◣

CITAS INCITABLES

"Los demagogos y los políticos de profesión quieren obrar el milagro de estar bien en todo y con todos, engañando necesariamente a todos en todo. Los revolucionarios han de proclamar sus ideas valientemente, definir sus principios y expresar sus intenciones para que nadie se engañe, ni amigos ni enemigos."
— Fidel Castro —

CÓMO LOS ROCKEFELLER

Eliminaron La Medicina Natural

PARA CREAR LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA MODERNA

MENTE ALTERNATIVA, ABRIL 4, 2019, Enviado por Eduardo Irepam (Resumen)

Todo comenzó con John Davidson Rockefeller (1839-1937), un monopolista illuminati de origen fariseo, magnate del petróleo, ladrón y primer multimillonario de los Estados Unidos. A comienzos del siglo XX, Rockefeller controlaba el 90% de todas las refinerías de petróleo en los EE.UU a través de su compañía petrolera, Standard Oil, que luego se dividió para convertirse en Chevron, Exxon, Mobil, etc.

Al mismo tiempo, alrededor de 1900, los científicos descubrieron los "productos petroquímicos" y la capacidad de crear todo tipo de productos químicos a partir del petróleo. Por ejemplo, el primer plástico, llamado baquelita, se fabricó a partir del petróleo en 1907. Descubrieron varias vitaminas y supusieron que muchas drogas farmacéuticas podrían obtenerse del petróleo.

Rockefeller vio una maravillosa oportunidad de monopolizar las industrias de petróleo, de la química y de la medicina al mismo tiempo.

Lo mejor de los productos petroquímicos era que todo podía patentarse y venderse con altos beneficios.

Pero hubo un problema con el plan de Rockefeller para la industria médica: las medicinas naturales / herbales eran muy populares en Estados Unidos. Casi la mitad de los médicos y colegios de medicina de los EE.UU. practicaban la medicina holística, utilizando el conocimiento de Europa y los nativos americanos.

Rockefeller tuvo que deshacerse de su mayor competencia. Creó un problema para asustar a la gente, y luego ofreció una solución previamente planificada.

Rockefeller se dirigió a su amigo Andrew Carnegie, plutócrata del acero, quien ideó un plan. Desde la Fundación Carnegie, enviaron a un hombre llamado Abraham Flexner para que viajara por todo el país e informara sobre el estado de todos los hospitales y los colegios médicos: el *Informe Flexner*, que dio origen a la medicina moderna como la conocemos, hablaba de modernizar y centralizar las instituciones médicas. Sobre la base de este informe, más de la mitad de las universidades de medicina fueron cerradas pronto. La homeopatía y la medicina natural fueron objeto de burlas y demonizadas. Muchos médicos incluso fueron encarcelados.

Para ayudar con la transición y cambiar las mentes de médicos y científicos, Rockefeller donó más de $100 millones a colegios y hospitales y fundó un grupo filantrópico llamado "Junta General de Educación" (GEB).



John Davidson Rockefeller (1839-1937).

En muy poco tiempo, todas las facultades de medicina se modernizaron y homogeneizaron. Todos los estudiantes estaban aprendiendo lo mismo, y la medicina consistía en usar medicamentos patentados.

Los científicos recibieron subvenciones enormes para estudiar cómo las plantas curaban las enfermedades, pero su objetivo era identificar primero qué sustancias químicas en la planta eran efectivas y luego recrear una sustancia química similar, pero no idéntica, en el laboratorio que pudiera ser patentada.

"Denle una pastilla al enfermo" se convirtió en el mantra de la medicina moderna.

Así que ahora, 100 años después, estamos produciendo médicos que no saben nada sobre los beneficios de la nutrición o las hierbas o cualquier práctica holística. En cambio, tenemos toda una sociedad que está esclavizada a las corporaciones y que todavía las asocian a la idea de bienestar.

Estados Unidos gasta el 15% de su PIB en atención médica, pero no se enfoca en la cura, sino en los síntomas, creando así clientes recurrentes. No existe cura industrial para el cáncer, la diabetes, el autismo, el asma o incluso la gripe. Después de todo, ¿para qué querrían los Rockefeller producir curas reales, si ellos forman parte de un sistema fundado por oligarcas y plutócratas internacionales, y no por médicos?

En cuanto al cáncer, la Sociedad Americana del Cáncer fue fundada por Rockefeller en 1913. ◣

https://www.mentealternativa.com/como-los-rockefeller-eliminaron-la-medicina-natural-para-crear-la-industria-farmaceutica-moderna/



RUDH Y UTGZ EN CONVENIO DE COLABORACIÓN

RUDH

El 11 de abril, la Red Unidos por los Derechos Humanos (RUDH) fue invitada a establecer un convenio de colaboración y ayuda mutua con la Universidad Tecnológica de Gutiérrez Zamora (UTGZ), el cual fue firmado por el rector de esta institución, Francisco Marroquín Gutiérrez y el presidente de la RUDH, Víctor García Olmedo.

La universidad facilitará su infraestructura educativa a fin de que la RUDH apoye en la capacitación de pequeños grupos de productores en economía solidaria y cooperativismo, como pueden ser algunos participantes del Mercado Alternativo Túmin y los estudiantes de la universidad. El proyecto se denomina Laboratorio de Economía Social, coordinado por la Lic. Abril García, encargada también del área de vinculación de la UTGZ. ◣



Francisco Marroquín, rector de la UTGZ (izquierda) y Víctor García, presidente de la RUDH

AUNQUE UD. NO LO CREA . . .

MÉTODOS DE CONTROL SOCIAL

En China el control de la sociedad por el Estado es mucho más estricto aún. El sistema de crédito social otorga o quita puntos a las personas que, por ejemplo, fumen en lugares prohibidos, y se los sube a los que tienen actitudes condescendientes. En el puntaje entran todos los comportamientos de las personas, incluso algunos íntimos, como el consumo de películas o libros eróticos, o hablar en forma grosera con alguien.

Los modos de control combinan las cámaras de videovigilancia, con la inteligencia artificial y el reconocimiento facial.

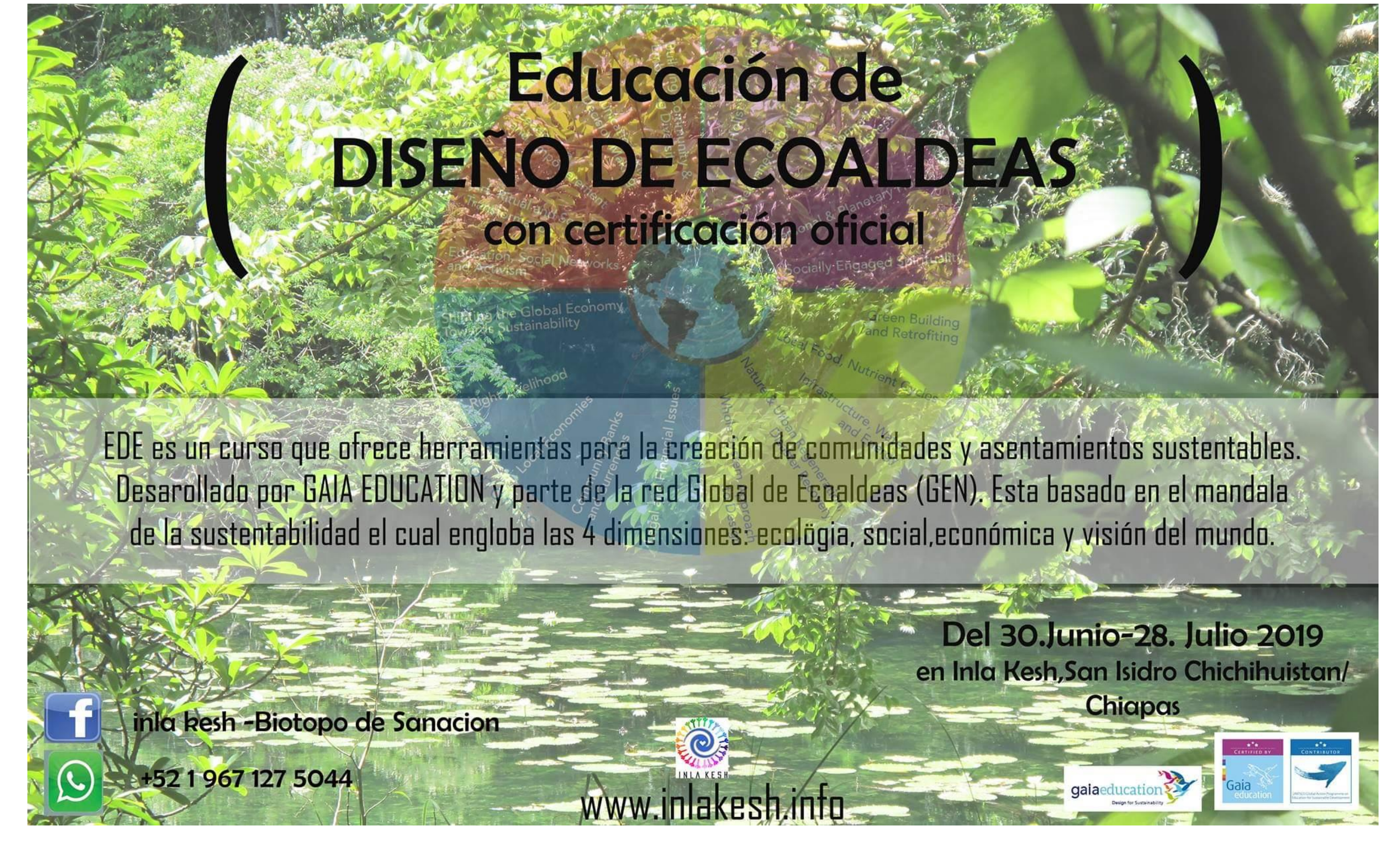
Como ejemplo de las puntuaciones que se imponen a los ciudadanos, destaca: un punto por ayudar a un anciano a acudir a un hospital; 5puntos menos y una multa por arrojar la basura al río. Pero por colocar un adhesivo contra el gobierno, te quitan 50 puntos y mil yuanes de multa. Como en los buenos regímenes autoritarios, todo viene mezclado: el castigo a los disidentes con la ayuda al prójimo y los malos hábitos.

Los que se portan bien, reciben regalos el día del Año Nuevo chino o tienen facilidades para obtener créditos para viajes o estudios. Los que tienen pocos puntos no pueden postularse a ciertos empleos, tomar vacaciones, subirse a trenes rápidos durante un año, reservar una habitación en un hotel o inscribir a su hijo en una buena escuela. ◣

Raúl Zibechi, ***Control social, designio del siglo XXI***, jornada.com.mx/2019/04/12/opinion/020a2pol



Les hacemos una cordial invitación al evento que se menciona; en su visión trata de difundir las lenguas originarias y por la importancia del tumin en la libre autodeterminación de los pueblos y por su derecho a utilizar sus medios de intercambio como el trueque, los vales multitrueque, el tequitl, el coatequitl, la mano vuelta, los bancos de tiempo y los múltiples medios, les convocamos para asistir, apoyar, compartir y convivir. Cualquier interesado, por este medio: psydeloun@gmail.com 



GUARDIA NACIONAL

Una burla y un engaño los diálogos con el gobierno

CALIFICAN ONG DE ARBITRARIA LA DECISIÓN PRESIDENCIAL SOBRE EL MANDO

FERNANDO CAMACHO, Jornada, 7 de abril de 2019 (Resumen)

El anuncio del presidente López Obrador de que la Guardia Nacional (GN) será encabezada por un militar en activo contradice la definición que se votó en el Senado en febrero –con el apoyo de Morena– de que el nuevo agrupamiento tendría un mando civil, y demuestra que los diálogos para llegar a ese resultado fueron una burla y una simulación.

Así lo afirmaron organizaciones de derechos humanos, quienes advirtieron que la decisión fue unilateral para continuar una estrategia de seguridad fallida basada en la participación de las fuerzas armadas en tareas para las cuales no están capacitadas.

César Pérez, director del Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo, enfatizó que este gobierno está faltando a su palabra, lo que genera desconfianza. Sobre todo porque las fuerzas armadas han recibido múltiples acusaciones de violar los derechos humanos.

Pedro Faro, director del Centro de Derechos Humanos Fray Bartolomé de Las Casas, consideró que la iniciativa de GN fue una simulación, porque se ha apostado de nuevo al paradigma de la guerra, al fortalecer a las fuerzas armadas y sostenerlas como un suprapoder por encima de las autoridades civiles.

Se supone que el mando de la GN sería civil y que habría un proceso de retirada del Ejército a sus cuarteles, y este anuncio más bien da evidencias de capricho del Presidente, quien no escucha a los pueblos y a organismos capacitados que le están diciendo que por ahí no es el rumbo, puntualizó el activista. ◣

OTRA SIMULACIÓN

No Más Privilegios

EXIGEN QUITAR ESCOLTAS A FOX Y CALDERÓN

Regeneración, 7 abril, 2019 (Resumen)

Políticos, artistas, intelectuales y ciudadanos exigieron al presidente Andrés Manuel López Obrador quitar la guardia de seguridad a los exmandatarios Vicente Fox y Felipe Calderón.

“Este Fox ya andaba urgido por guardias… ahora seguirá Felipe, Peña y porque no, hasta Salinas”, escribió en Twitter la diputada Tatiana Clouthier, quien enfatizó que “la seguridad debe ser para todos”.

El productor Epigmenio Ibarra subrayó que no era un comando armado el que supuestamente denunció Vicente Fox que intentó entrar a su rancho. “Eran guardaespaldas de unos novios. Fox y Calderón tienen un pasado golpista. Orquestaron el desafuero, el robo de la Presidencia y ahora su campaña de desestabilización contra el gobierno democrático. No necesitan escoltas, deben ser encarcelados”, expresó.

En el mismo tono, usuarios de Twitter expresaron “Todos queremos seguridad… todos tenemos miedo a que nos ataque un comando armado…”. ◣

Sobre Consultas y Falacias

Julio Muñoz Rubio, Jornada, 29 mar 19 (Resumen)

En la medida de lo posible, quisiera hablar de lógica y no tanto de política, quisiera hablar de maneras de argumentar.

El presidente Andrés Manuel López Obrador (AMLO) se ha estado engolosinando con los métodos basados en consultas públicas pensando que así se ejerce y garantiza la democracia en México. Sin embargo, contiene graves errores metodológicos y al menos una falacia que es necesario develar.

Si una comunidad quiere ser democrática, tiene que respetar las decisiones de la mayoría. Pero no se desprende que cualquier decisión mayoritaria sea democrática si implica vulnerar los derechos de algunas personas, aunque sean minoría. Uno de los fundamentos históricos de la democracia es que todas las personas somos iguales en derechos y obligaciones, iguales ante la ley, principio que debe ser respetado en cualquier decisión. Una mayoría, o incluso la totalidad de una comunidad puede decidir, por ejemplo, linchar a un criminal, pero como esa decisión es ofensiva para la integridad de la víctima, no puede ser una decisión democrática.

En las consultas ordenadas por AMLO, lo que se ha puesto en cuestión son justamente los derechos de personas o comunidades, se vota si éstas pueden gozar de sus garantías individuales o comunitarias o si les van a ser sustraídos, si las mujeres pueden gozar de derechos reproductivos o no. El resultado de las votaciones es lo que menos importa. Lo que me interesa resaltar es que este procedimiento implica una potencial violación de garantías individuales. Voy más lejos aún, se tiene la capacidad de decidir impunemente la destrucción ambiental y la muerte de miles de individuos no humanos. Así, los derechos humanos y de la naturaleza, como normas universales de convivencia, desaparecen y se ven sustituidos por decisiones coyunturales de tal o cual grupo de personas.

¿DERECHOS? ¿HUMANOS?
LUY



Este proceder es lógicamente falaz, éticamente inadmisible y legalmente inválida.

Existe un segundo error metodológico cometido por AMLO, quien no se ha cansado de repetir que el pueblo debe decidir.

Si el pueblo debe decidir y los gobernantes obedecer esas decisiones populares ¿por qué AMLO decide previamente en cuáles asuntos tiene que decidir el pueblo, los procedimientos, lugares y fechas? ¿No existe aquí una incoherencia lógica descomunal?

Las consultas públicas que AMLO ha usado pretendiendo que es una de sus aportaciones más originales, tiene poco de original: las comunidades indígenas lo han utilizado desde hace siglos y ahora AMLO se lo apropia. En tiempos recientes fue el EZLN primero y después el CGH quienes lo emplearon en varias ocasiones, con una diferencia sustancial: Se llevaron a cabo para consultar la ampliación de derechos y libertades, como la consulta hecha en 1998 sobre la ley de derechos y cultura indígenas. Nunca para restringir o cuestionar derechos de nadie.

Todo esto es muy pertinente para comprender cómo el lenguaje proveniente del sistema de dominación entraña cada vez más una distorsión de la realidad y de ataque a principios de libertad y justicia, y sin embargo se presentan falsamente como ejercicios de democracia directa. ◣

NO A SIMULACIÓN DE CONSULTAS EN EL ISTMO

CNI, CIG Y EZLN

Enlace Zapatista (Resumen)

Ante la agenda de despojo y destrucción del "Programa de Desarrollo del Istmo de Tehuantepec", que para nosotros los pueblos originarios, es el anuncio de la tragedia.

Denunciamos las prácticas corruptas del Instituto Nacional de Pueblos Indígenas para dividir, engañar e intimidar a nuestras comunidades, con proyectos a cambio de decir que sí en sus supuestas consultas, como si lo que está en juego no fuera el territorio y los recursos naturales.

Los pueblos originarios Binizzá, Ikoot, Chontal, Zoque, Nahua y Popoluca, en el Istmo de Tehuantepec, ya dijimos NO a los megaproyectos de muerte, rechazamos la destrucción a nuestros territorios y que está matando a nuestra madre tierra.

Rechazamos la invasión por empresas mineras que quieren destruir los cerros, manantiales ríos y aire, a las empresas eólicas que despojan de nuestras tierras y negocian con el viento. No queremos sus trenes que transportarán la muerte, ni la violencia represiva militar o paramilitar que se jalonea nuestros territorios. ◣



TÚMIN, MIEL Y GIRASOLES

RUDH, 9 abr 19, *Espinal, Ver.*

Uno de los principales productos en la Casa del Túmin-Totonacapan es la miel de abeja. Para los tumistas es una segunda moneda que se intercambia por cualquier otro producto en cualquier parte.

En el Directorio General del Túmin se contabilizan alrededor de 25 productores de miel; una cuarta parte de ellos pertenece a la región del Totonacapan, particularmente a los municipios de Papantla, Espinal, Coyutla, Ayotoxco y Agua Fría. Ellos encuentran en la Casa del Túmin un espacio para su promoción y comercialización de manera segura.

Ahí llegan las cubetas, que son envasadas por la compañera Consuelo en botellas reciclables, adquiridas al precio de 1 Túmin por cada una, lo que representa un ahorro en envases que permite mantener los precios bajos, a fin de ofrecer una mejor alternativa frente a la azúcar refinada —la cual se consume en exceso con los productos industrializados, causando desnutrición y muchas enfermedades.

De manera solidaria, los productores ofrecen sus productos a los precios más bajos posibles, aceptando un 10% de pago con Túmin, o muchas veces intercambiándola en trueque directo por otros productos. De esta manera, la miel se encuentra al alcance de la economía local.

Se trata de una miel de alta calidad, producida por campesinos de la región, quienes frecuentemente huyen con sus abejas a los montes alejados de las grandes plantaciones, sobre todo de cítircos como la naranja y el limón cuyos agroquímicos están matando a las abejas.

Por ello, la maestra Irene Castellanos, una de las fundadoras del Túmin, ha iniciado una campaña en Espinal en beneficio de las abejas. Junto a otras compañeras han repartido carteles para hacer consciencia de las abejas. Uno de ellos cita al científico Albert Einstein: "Si la abeja despareciera del planeta, al ser humano sólo le quedarían 4 años de vida. Sin abejas no hay polinización, ni hierba, ni animales, ni animales, ni hombres…" ¡ni girasoles!, añade la maestra.

En efecto, además de los carteles reparten semillas de girasol para que sean sembradas en las escuelas, patios y solares, donde las abejas encontrarán otra fuente de su néctar.

Acerca de las abejas, otro de los carteles dice:

"Las abejas no hibernan, siguen activas, aunque inviertan todo su tiempo en mantenerse calientes. Sus paneles están entre las estructuras mejor diseñadas y organizadas de la naturaleza, con hexágonos completos y perfectos. Las abejas se ponen a trabajar en temperaturas mayores a 10 grados centígrados. La miel de girasol es la más difícil de encontrar".

Y un cartel de los girasoles afirma:

"Un girasol es en realidad miles de flores pequeñitas. Puede ser un comedero natural para los pájaros, y contener hasta 2 mil semillas.

"Los girasoles absorben la radiación nuclear. Al dejar de crecer, dejan de girar para seguir al sol.

"El calor que acumulan es atractivo para las abejas. Su polinización aumenta en los meses de verano". ◣

INFORME TÚMIN

Las cooperaciones para la siguiente impresión del Túmin-Totonacapan fueron así:

- Casa Tumin-Espinal: $1,000.
- Casa Túmin-Papantla: $1000.
- Jeremy (Inglaterra): $558.
- Carolina (San Antonio, Texas, EU): $1871.
- TOTAL: $4,429.00 ¡GRACIAS!

¡Sabía usted que …

Las semillas de girasol y su aceite son especialmente ricas en *vitamina E*, antioxidante y protectora de todas las células del organismo; también beneficiosa para la salud ocular.

Además contiene dos vitaminas importantes para la vista: *tiamina*, primordial en la nutrición del sistema nervioso; y la *rivoflavina*, que estimula la función antioxidante de la vitamina E.

Las semillas de girasol son de los alimentos vegetales más ricos en *cisteína*, aminoácido no esencial, antioxidante y protector de la vista. ◣

https://www.botanical-online.com/medicinalespropiedadesgirasol.html























COOPERACIÓN PARA ANUNCIARSE: 10T

Kgosni - elvolador. Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales, y se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

Kgosni es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende del ciudadan@ consciente y organizad@. Se distribuye gratuitamente por internet.

facebook: kgosni.elvolador

LA COOPERACIÓN ES VOLUNTARIA

SUSCRIPCI@NES Y BAJAS:

jcastros@mail.mayfirst.org, cel. 7841182691

WWW.TUMIN.ORG